

17/12/2023

As luzes de Natal, para algumas pessoas, despertam sentimentos nem sempre positivos. Concluir metas, rever familiares e começar um novo ano podem ser motivos de ansiedade e de estresse. Esse conjunto nem sempre positivo de emoções que se intensificam agora às vésperas do Natal e o Ano Novo ganharam, inclusive, um nome popular: "dezembrite".