

Área Temática: Saúde
Edital: PROEXT-PIBEX 2015

Noções sobre o sistema digestório e alimentação saudável

Centro: CCB

Coordenador(a): Luciana Maria Silva de Seixas Maia - Docente

Email: lumaiabr@yahoo.com.br

Objetivo Geral: Promover a melhoria da qualidade de vida dos idosos através de conhecimento sobre alimentação saudável.

Objetivos específicos: Oferecer noções sobre o sistema digestório e alimentação saudável. Auxiliar na promoção da convivência em grupo e a inclusão da pessoa idosa.

Resumo: O presente trabalho tem por objetivo promover ações que visem a melhoria de qualidade de vida dos idosos. Através de um curso, proposto gratuitamente, vai procurar dar noções sobre o sistema digestório e alimentação saudável a um público alvo de pessoas maiores de 60 anos. As aulas auxiliarão ainda na promoção da convivência em grupo e na inclusão social da pessoa idosa.