

MEDIDAS PREVENTIVAS À COVID-19

Orientações para acompanhantes de pacientes não infectados

O QUE É O NOVO CORONAVÍRUS?

É um vírus que causa a doença **COVID-19**, altamente contagiosa. Ela pode provocar infecção respiratória leve (gripe ou resfriado) ou grave (pneumonia) podendo levar a morte.



Fonte: Ministério da Saúde, 2020

COMO OCORRE A TRANSMISSÃO?

A transmissão do coronavírus ocorre pelo ar, contato pessoal ou por objetos/superfícies.



Fonte: Prefeitura de São José dos Campos -SP, 2020

SINAIS E SINTOMAS DA COVID-19



Fonte: Heloisa Ravagnani (SBI-DF), Paulo Sergio Ramos (Fiocruz Recife), OMS, NHS, CDC, 2020 (Adaptado)

Pessoas infectadas podem apresentar alguns sintomas ou não ter nenhum deles.

Caso apresente algum desses sintomas:

No hospital, informe ao enfermeiro do setor.

Em casa, acesse:

<https://www.atendeemcasa.pe.gov.br>

<http://nutes.ufpe.br/coronavirus/>

ou ligue para 136.

NOVO CORONAVÍRUS

Medidas preventivas no HOSPITAL

SE VOCÊ É ACOMPANHANTE FIQUE ATENTO AS ORIENTAÇÕES

O QUE FAZER QUANDO CHEGAR AO HOSPITAL?

Tome banho e troque a roupa (sempre traga uma muda de roupa limpa de casa).
Guarde a roupa usada na rua em saco plástico amarrado.

Se não for possível o banho, lave bem as mãos e os braços com água e sabão ou use álcool a 70% (líquido ou gel).



Fonte: image.freepik.com



Fonte: image.canva.com

O QUE FAZER COM SEUS PERTENCES?

Você deve limpar carteira, chaves, cartão VEM, celular, óculos, relógios, etc com água e sabão ou álcool a 70% (líquido ou gel).

EVITE CONTATO FÍSICO COM OUTROS PACIENTES OU OUTROS ACOMPANHANTES

Abraços e apertos de mãos ficam para depois!
Assim, você evitará a transmissão do vírus. Isso também é cuidado!

ATENÇÃO: NÃO SENTE NA CAMA DO PACIENTE E MANTENHA A DISTÂNCIA RECOMENDADA

EVITE PASSEAR NOS CORREDORES DA ENFERMARIA



Fonte: //imore.net/placas/placaR-29.html

Evite aglomerações e, sempre que utilizar o espaço compartilhado (corredores, sala de televisão), mantenha distância de pelo menos um metro de outras pessoas.



Fonte: image.canva.com

Ajude a manter o ambiente limpo.
Lave suas mãos com água e sabão ou álcool a 70% (líquido ou gel).

NÃO COMPARTILHE OBJETOS PESSOAIS!

ATENÇÃO:

Se apresentar qualquer sinal de gripe, você não poderá acompanhar o paciente no hospital. Fique em casa.

NOVO CORONAVÍRUS

Medidas preventivas no HOSPITAL

SIGA AS ORIENTAÇÕES DOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Os profissionais seguem as recomendações do hospital e do Ministério da Saúde para diminuir o contágio do coronavírus. Atenda ao que lhe for solicitado.



Fonte: image.canva.com

USO DE MÁSCARA: SEGUIR AS NORMAS DO HOSPITAL

É importante colocar e retirar corretamente. Do contrário, pode se tornar uma fonte de infecção.



Para colocar:

- Lave as mãos.
- Segure pelo elástico e prenda atrás das orelhas ou amarre de maneira que fique firme.
- Cubra do nariz ao queixo.



Durante o uso:

- Evite tocar no rosto.
- Troque sempre que estiver úmida.
- Não encoste na parte da frente da máscara.

Ao retirar:

- Retire os elásticos atrás das orelhas ou desamarre as tiras.
- Remova cuidadosamente e descarte (as descartáveis) ou lave (as reutilizáveis).
- Lave as mãos.

Fonte: image.freepik.com

OS ALIMENTOS QUE CHEGAM ATÉ VOCÊ DEVEM SER CONSUMIDOS IMEDIATAMENTE

Os alimentos que estão sendo entregues pelo hospital seguem as recomendações necessárias, porém são de consumo imediato. Após o consumo, descartar nos lugares indicados.

NÃO COMPARTILHE ALIMENTOS!



Fonte: image.canva.com



Fonte: image.rawpixel.com (Adaptado)

LAVE SEMPRE AS MÃOS ANTES E DEPOIS QUE TOCAR NO PACIENTE E EM QUALQUER OBJETO

Não esqueça de seguir todos os passos recomendados.

NOVO CORONAVÍRUS

Medidas preventivas no DOMICÍLIO

AO CHEGAR EM CASA

ATENÇÃO COM OS SAPATOS

Não toque em nada. Antes de entrar em casa, retire seus sapatos e limpe as solas dos sapatos com água sanitária (hipoclorito de sódio).



Fonte: image.canva.com

RETIRE SEUS PERTENCES E ROUPAS

As roupas que foram usadas no hospital precisam ser separadas em saco plástico amarrado e, logo que possível, devem ser lavadas.

Colocar os seus pertences, como chaves, relógio, em uma caixa, somente para este uso, e depois lavá-los com água e sabão ou álcool a 70% (líquido ou gel).



Fonte: image.canva.com

TOME BANHO! SE NÃO FOR POSSÍVEL, LIMPE AS PARTES EXPOSTAS

Antes de entrar em contato com qualquer objeto ou pessoas dentro de casa, tome banho!

Se não for possível, lave bem as mãos, braços, rosto e pernas com água e sabão.



Fonte: image.canva.com

LIMPE AS EMBALAGENS E OS OBJETOS. MANTENHA A CASA LIMPA E VENTILADA

Limpe as sacolas e os objetos que trouxe do hospital. Limpe as maçanetas das portas da sua casa. Use água e sabão, água sanitária ou álcool a 70% (líquido ou gel).

Deixe as janelas abertas e o ambiente mais ventilado.



Fonte: image.freepik.com

NOVO CORONAVÍRUS

Se puder #Ficaemcasa



Fonte: image.canva.com

#Ficaemcasa

QUAL A IMPORTÂNCIA DO ISOLAMENTO SOCIAL?

O isolamento social reduz as nossas chances de entrar em contato com o vírus. Todos devem manter o distanciamento social durante a pandemia.

Equipe Organizadora

Autoras:

Cleide Maria Pontes
Francisca Márcia Pereira Linhares
Luciana Pedrosa Leal
Maria Auxiliadora Soares Padilha
Maria da Penha Carlos Sá
Queliane Gomes da Silva Carvalho
Vânia Pinheiro Ramos

Docentes - UFPE

Laís Helena de Souza Soares Lima
Mikellayne Barbosa Honorato
Natália Ramos Costa Pessoa

Discentes - PPGEnf/UFPE

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Tem dúvidas sobre o coronavírus? 2020. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/07/Cartilha-Coronavirus-Informacoes-.pdf>.; Acesso em: 06 mar 2020

ORGANIZAÇÃO PANAMERICANA DA SAÚDE. Organização Mundial da Saúde. Folha informativa – COVID-19 (doença causada pelo novo coronavírus). 2020. Disponível em: https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:covid19&Itemid=875. Acesso em: 06 mar 2020

SISTEMA FIEP. Entenda o coronavírus e como se prevenir. 2020. Disponível em: [https://www.sesipr.org.br/informacoes-sst/uploadAddress/Sesi-e-Coronavirus-orientacoes-gerais\[91556\].pdf](https://www.sesipr.org.br/informacoes-sst/uploadAddress/Sesi-e-Coronavirus-orientacoes-gerais[91556].pdf). Acesso em: 06 mar 2020



QR CODE MEDIDAS DE COMBATE À COVID-19

Orientações para acompanhantes de
pacientes não infectados