

AMIGAS DO PEITO

Centro Acadêmico de Vitória de Santo Antão - CAV

Manuela Figueiroa Lyra de Freitas - manuelafly@uol.com.br

Objetivos:

Gerais: Este Projeto de Extensão ora apresentado visa contribuir para a melhoria da qualidade de saúde das gestantes e das crianças com o foco no incentivo ao aleitamento materno exclusivo, na organização das atividades de educação em saúde em duas Unidades da Saúde da Família de Vitória de Santo Antão - PE, e no aprimoramento de práticas interdisciplinares.

Específicos: - Promover conhecimento as gestantes sobre o processo saúde-doença, capacitando-as no cuidado com sua saúde; - Promover uma gestação saudável e de baixo risco, prevenindo doenças do adulto com raízes na infância, através da educação em saúde, acompanhamento e cuidados gerais; - Monitorar a qualidade da água utilizada pelas gestantes e intervir caso o resultado seja insatisfatório; - Minimizar a queixas decorrentes das alterações posturais da gestação e preparar a mãe para o pré-parto, parto e puerpério; - Orientar os direitos previdenciários e civis da gestante e da criança, como também realizar trabalho educativo em saúde para que a gestante tenha uma gravidez de baixo risco e planejando a educação do filho; - Produzir artigos científicos, com os resultados do Projeto de Extensão com caráter quantitativo e/ou qualitativo.

Resumo:

Considerando que o trabalho de educação em saúde em grupos com gestantes reforça a promoção da saúde, e ainda reconhecendo a importância da interdisciplinaridade no enriquecimento e nas trocas de conhecimento, este Projeto de Extensão visa contribuir para a melhoria da qualidade de saúde das gestantes e das crianças com o foco no incentivo ao aleitamento materno exclusivo, na organização das atividades de educação em saúde em duas Unidades da Saúde da Família de Vitória de Santo Antão - PE, e no aprimoramento de práticas interdisciplinares, utilizando como metodologia oficinas grupais educativas com abordagem diretamente relacionada ao período gestacional e pós -gestacional. Buscando alcançar como resultados aumento da adesão ao aleitamento materno, melhoria na qualidade de vida das mulheres e crianças e Contribuir com o conhecimento técnico-ciêntífico dos alunos envolvidos no projeto.