

## **INFORMATIVO VERDE VIDA: PROMOÇÃO DA SAÚDE ATRAVÉS DA INFORMAÇÃO**

Centro Acadêmico de Vitória de Santo Antão - CAV

Rene Duarte Martins - [reneduarte@ig.com.br](mailto:reneduarte@ig.com.br)

### Objetivos:

Gerais: Construção e Estruturação de um informativo com periodicidade mensal sobre o uso de plantas medicinais e condimentares na perspectiva da promoção e educação em saúde. Específicos: Orientar alunos de graduação e pós-graduação sobre uso correto de plantas medicinais e condimentares, contribuindo para a formação destes indivíduos, complementando ações não contempladas no currículo obrigatório e estimulando-os a repassar tais informações, considerando fontes científicas seguras; - Informar a população sobre uso correto de plantas medicinais, desde as indicações, posologias, medidas de equivalência, cuidados na aquisição e cultivo e alimentação; - Contribuir com a disseminação da informação sobre uso correto de plantas medicinais; - Criar material bibliográfico que serão posteriormente catalogados e disponibilizados nas bibliotecas das Universidades e escolas do município.

### Resumo:

A educação em saúde é um campo multifacetado, para o qual convergem diversas concepções, das áreas tanto da educação, quanto da saúde, as quais espelham diferentes compreensões do mundo, demarcadas por distintas posições político-filosóficas sobre o homem e a sociedade. A cultura popular na utilização de plantas medicinais, trazida através dos tempos, corrobora o uso indiscriminado destas dentro do contexto da automedicação, que é entendida como a utilização de medicamentos sem prescrição, orientação e/ou o acompanhamento. O fácil acesso às plantas medicinais incentiva a busca do “medicamento” a um custo mais acessível à grande parcela da população. Nesse sentido o acesso aos comerciantes informais que exploram essa situação através da disponibilização de drogas de origem vegetal em bancas improvisadas e em locais de grande fluxo de pessoas, colabora efetivamente para o uso indiscriminado desse tipo de medicamento que, segundo dados da OMS, 80% da população mundial utiliza produtos de origem natural para combater problemas como hipertensão, queimaduras, gripe, tosse e prisão de ventre, com riscos potenciais de intoxicações e interações medicamentosas. O objetivo deste projeto consiste na estruturação de um informativo com periodicidade mensal sobre o uso de plantas medicinais e condimentares na perspectiva da promoção e educação em saúde.