

AÇÕES DE SAÚDE MENTAL NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Centro Acadêmico de Vitória de Santo Antão - CAV

Fernanda Jorge Guimarães - ferjorgui@hotmail.com

Objetivos:

Gerais:

- Promover ações de promoção a saúde mental e prevenção ao sofrimento emocional na Estratégia Saúde da Família no município da Vitória de Santo Antão/ PE, contribuindo para o incremento da sua qualidade de vida, enfrentamento do sofrimento psíquico, discussão das políticas públicas de saúde mental, assim como para a formação discente.

Específicos:

- Traçar perfil sócio demográfico e epidemiológico da comunidade atendida pelo projeto, bem como suas principais necessidades e os fatores de risco de adoecimento mental, caracterizando a rede de apoio social disponível na comunidade.
- Sensibilizar e capacitar as equipes da estratégia saúde da família para a promoção em saúde mental e prevenção do sofrimento emocional.
- Planejar e executar ações interdisciplinares de promoção a saúde mental e prevenção do sofrimento emocional, envolvendo discentes e a população atendida nas diversas atividades oferecidas pela equipe de saúde da família.
- Estimular no discente a capacidade crítico- reflexiva do cuidado integral a saúde da comunidade, inserindo-o na realidade local, possibilitando compreender os diversos fatores relacionados ao processo saúde - doença mental.
- Proporcionar incremento na formação discente, por meio da articulação entre a extensão, o ensino e a pesquisa, procurando um novo saber - fazer que atenda as reais necessidades da população.
- Elaborar e aplicar instrumentos de avaliação do impacto das ações desenvolvidas no projeto.
- Desenvolver atividades de pesquisa, trabalhos de conclusão de curso relacionadas a temática do projeto.

Resumo:

Os cuidados em saúde mental vem passando por significativas transformações, pautados atualmente na promoção e prevenção ao sofrimento psíquico, no entanto emerge a necessidade em desenvolver propostas de assistência em saúde mental de base comunitária que venham fortalecer esse novo paradigma. Dessa forma, o projeto visa promover ações de saúde mental na estratégia saúde da família, por meio do trabalho interdisciplinar e intersetorial, objetivando incrementar a qualidade de vida da comunidade da Vitória de Santo Antão/ PE, assim como colaborar para o aprimoramento da formação dos discentes. As atividades serão desenvolvidas de acordo com os seguintes momentos: sensibilização e mobilização da comunidade e equipes de saúde da família, diagnóstico situacional, capacitação e execução das ações que visem reduzir o risco de adoecimento mental, por meio da promoção a saúde e prevenção do sofrimento mental da população atendida.