

## MÚSICA PARA O CORAÇÃO E A ALMA NA UTI

Hospital das Clínicas - HC

Cláudia Angela Vilela de Almeida - [claudiangela@hotmail.com](mailto:claudiangela@hotmail.com)

### Objetivos:

Gerais: Humanizar o ambiente hospitalar da UTI reduzindo o estresse, utilizando a música como complemento terapêutico e preventivo.

Específicos: 1. Diminuição dos índices de estresse e ansiedade dos pacientes internados na UTI; 2. Diminuição do estresse e ansiedade dos familiares e acompanhantes dos pacientes; 3. Diminuição dos índices de estresse nos profissionais da Área de Saúde que trabalham na UTI; 4. Melhoria das condições de trabalho e de atendimento; 5. Contagiar, através de atitudes humanizadoras, profissionais e alunos da Área de Saúde levando ao estabelecimento de vínculos solidários e participação coletiva; 6- Formação de um público apreciador de diferentes tipos de música de excelente qualidade; 7. Aumento da confiança e desinibição dos alunos ao exercer a prática musical; 8. Despertar da solidariedade na formação humana dos alunos. 9. Estimular nos alunos a realização de trabalhos científicos e apresentação de trabalhos em congressos 10. Diminuição de dor, necessidade de sedação e analgesia e melhora da qualidade do sono dos pacientes internados na UTI

### Resumo:

O Projeto “Música para o Coração e a Alma na UTI” é a proposta em projeto de extensão, de consolidação das atividades musicais do Projeto MAIS: Manifestações de Arte Integradas à Saúde, na intenção de transformá-lo em Programa MAIS: Manifestações de Arte Integradas à Saúde, mantendo seu objetivo de através da música, promover a humanização da assistência à saúde no Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco, especificamente na Unidade de Terapia Intensiva, cuidando do bem-estar biológico, psíquico e social dos seus usuários, familiares, profissionais, alunos e funcionários, atuando de forma preventiva e assistencial à saúde. Desde o início do Projeto MAIS em 2007, a música tem atuado de forma constante, em especial na UTI. Além de apresentações semanais de grupos de alunos e profissionais do Departamento de Música, são realizadas outras apresentações por grupos de outras instituições e da comunidade externa, como corais, cantadores, repentistas, grupos de choro, orquestras, etc. O Projeto “Música para o Coração e a Alma na UTI” visa intensificar essas ações já realizadas na UTI, aumentando o número de dias das apresentações musicais e a criação de novas parcerias.