

## **PLANTÃO DA ALEGRIA: PALHAÇOTERAPIA DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA UFPE**

Centro de Ciências da Saúde - CCS

Bruno Severo Gomes - [bseverogomes@gmail.com](mailto:bseverogomes@gmail.com)

### Objetivos:

1- Promover humanização no ambiente hospitalar melhorando a qualidade de vida de pacientes, acompanhantes, alunos e profissionais de saúde; 2- Reduzir os níveis de estresse no ambiente hospitalar; 3- Atuar de forma pactuada intercentros, interdepartamental e interdisciplinar com profissionais e alunos dos Centros de Ciências da Saúde e Ciências Biológicas da UFPE, envolvendo profissionais e alunos da área de saúde, através do Departamento de Patologia, Micologia, Serviço de Dermatologia e Hospital das Clínicas e do Centro de Artes e Comunicação da UFPE, através dos Departamentos de Música e Teoria da Arte; 4- Utilizar a linguagem do palhaço como ferramenta complementar no tratamento das doenças e promoção da saúde 5- Sensibilizar e estimular a comunidade do Hospital das Clínicas para novas experiências artísticas e culturais.

### Resumo:

A presença do palhaço no hospital mostra ser possível e desejável a aproximação de dois domínios: o da arte e o da saúde. Ele cria e recria o jogo o tempo todo, com seu parceiro, com o paciente, com os dois. Utilizando a 'Humanização Baseada em Evidências', o projeto propõe, através de manifestações artístico-lúdicas, oferecer aos pacientes, acompanhantes, profissionais de saúde e estudantes de graduação da universidade uma série de ferramentas e experiências que o façam refletir sobre inúmeros aspectos do cuidar. A mais conhecida dentre as modalidades de humanização hospitalar é a chamada "Terapia Clown". Consagrada popularmente tanto pelo filme "Patch Adams-O amor é contagioso" como pelo trabalho da ONG "Doutores da Alegria", o palhaço tem sido utilizado em centenas de projetos igualmente importantes por todo o planeta. A nossa missão é constituir um grupo de palhaços ligados ao Programa MAIS: Manifestações de Arte Integradas à Saúde, atuantes de forma exclusiva no Hospital das Clínicas, dedicado a levar alegria à pacientes de todos os setores e clínicas, acompanhantes, pais e profissionais de saúde, através da arte do palhaço, nutrindo esta forma de expressão como meio de enriquecimento da experiência humana. O público atingido é representado pela comunidade do HCUFPE.