

PLANTAS MEDICINAIS: CULTIVANDO CULTURA, SAÚDE E EDUCAÇÃO PARA OS PORTADORES DE DIABETES MELLITUS

Centro Acadêmico de Vitória de Santo Antão - CAV

Simey de Souza Leao Pereira Magnata - sfmagnata@terra.com.br

Objetivos:

Gerais: Levar a comunidade menos favorecida sócio-economicamente, de Vitória de Santo Antão uma forma segura e barata de tratamento do diabetes mellitus, através do uso de terapias alternativas, plantas medicinais, com fundamentação científica, associada a um alerta quanto à necessidade de uma mudança nutricional e alterações no estilo de vida.

Específicos:

- Fazer um levantamento dos casos de diabetes mellitus na população alvo de Vitória de Santo Antão
- Verificar nos portadores de diabetes mellitus, quais fazem uso de plantas medicinais;
- Fazer estudos e levantamentos científicos sobre quais plantas têm qualidade, segurança e eficácia no tratamento do diabetes mellitus;
- Elaboração de manuais, cartilhas e folders com informações que associem o uso de plantas medicinais com ação hipoglicemiantes nas comunidades alvo do município de Vitória de Santo Antão;
- Orientar a população quanto ao uso correto de plantas medicinais e à preparação apropriada de “remédios artesanais”;
- Orientar a população quanto à necessidade de uma mudança nos hábitos alimentares, e no sedentarismo;
- Realização de oficinas e palestras nas escolas e unidades de saúde da região, com o intuito de despertar o interesse dos alunos e da população pelas plantas medicinais com ação hipoglicemiante, resgatar o conhecimento popular, incentivar o seu cultivo e alertar para os cuidados de seu uso correto;
- Conciliar os conhecimentos científico e popular, propiciando a comunidade uma melhor qualidade de vida.

Resumo:

A utilização de plantas para fins medicinais é uma terapêutica popular milenar. Essa prática é mais utilizada por pessoas da terceira idade e nas comunidades mais carentes. O uso empírico dessas plantas necessita de atenção especial dos serviços de saúde e da comunidade científica para que haja o emprego correto e racional das mesmas, evitando, desse modo, intoxicações e promovendo o máximo aproveitamento de suas propriedades farmacológicas. As universidades têm uma missão especial nesse contexto, interagindo com as comunidades e facilitando o acesso às informações científicas. O diabetes mellitus é um distúrbio crônico que acomete múltiplos sistemas caracterizados por a insuficiência insulínica devido a uma falha das células betas das ilhotas de Langerhans. O diabetes mellitus constitui um grave problema de saúde pública por sua alta prevalência na população, suas complicações crônicas, mortalidade, altos custos financeiros e sociais envolvidos no tratamento. Como o alvo desse projeto é a comunidade de Vitória de Santo Antão, será importante a implementação do mesmo, já que o diabetes é uma doença que acomete uma parcela considerável da população. Nesse contexto, temos por objetivo trazer a comunidade conhecimentos necessários para uma correta utilização das plantas medicinais, com ênfase no tratamento do diabetes mellitus.