

PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO PARA IDOSOS, ATRAVÉS DE ATIVIDADES LÚDICAS, EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA DO RECIFE

CCB - CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

Luciana Maria Silva de Seixas Maia -lumaiabr@yahoo.com.br

Objetivo

Gerais: Promover a autoconfiança e o autocuidado do idoso, através de jogos lúdicos sobre nutrição e doenças crônicas não transmissíveis na terceira idade em instituições de longa permanência do Recife.

Específicos: • Estimular a capacidade criativa e a comunicação do idoso, através atividades de interação em grupos. • Divulgar princípios de uma alimentação adequada aos idosos. • Esclarecer dúvidas a respeito da fisiopatologia, causas e conseqüências das doenças crônicas, tais como: diabetes, hipertensão e osteoporose. • Prevenir acidentes a partir da divulgação dos riscos e conseqüência dos mesmos no que diz respeito à osteoporose. • Contribuir para a promoção da saúde de idosos em instituições de longa permanência do Recife.

Resumo:

O presente trabalho visa promover a autoconfiança e o autocuidado do idoso, através de jogos lúdicos sobre nutrição e doenças crônicas não transmissíveis na terceira idade em Instituições de Longa Permanência do Recife. Serão realizadas atividades lúdicas sobre Diabetes, Hipertensão e Osteoporose e ações que promovam o autocuidado e a melhoria da qualidade de vida desses idosos. Em cada instituição serão selecionados grupos de 15 idosos para participação nas atividades propostas, as quais ocorrerão em um total de 7 encontros. Como método de coleta de dados, será utilizado um questionário diagnóstico com a finalidade de identificar a referida população. Ao final da pesquisa, um questionário avaliativo será aplicado, o que permitirá mensurar o grau de aprendizagem dos idosos quanto aos temas trabalhados.