

SAÚDE EM CENA - PROMOÇÃO DA SAÚDE E INCLUSÃO SOCIAL DO IDOSO MEDIANTE A REALIZAÇÃO DE PRÁTICAS TEATRAIS

Centro de Ciências da Saúde - CCS

Antônio Carlos Gomes do Espírito Santo - ag.santo@yahoo.com.br

Objetivos:

Fortalecer a utilização de práticas saudáveis pelo idoso, com foco na atividade física, alimentação, controle periódico de saúde e sociabilidade. Ampliar os espaços e situações de ensino-aprendizagem na área de promoção de saúde do idoso a nível de graduação e pósgraduação. Disseminar no meio popular, em linguagem acessível, as informações obtidas através da pesquisa científica que tem como objeto a saúde do idoso.

Resumo:

No presente projeto busca-se disseminar os resultados de uma experiência levada a efeito por integrantes do Núcleo de Atenção ao Idoso e por docentes pesquisadores do Grupo de Pesquisa em Saúde do Idoso ambos pertencentes à UFPE. Tal experiência foi relatada em artigo publicado na revista Saúde e Sociedade e que se acha anexado a este projeto. A estratégia é a de levar oficinas e representações teatrais em espaços institucionais e comunitários, envolvendo idosos e integrantes dos seus grupos de convívio, em particular, a família. O objetivo é o de estimular e difundir práticas de promoção da saúde e de fortalecimento da inclusão do idoso nos espaços de sociabilidade, ao mesmo tempo em que faculta aos alunos e aos coordenadores e animadores de grupos de convivência de idosos, a reflexão sobre estas temáticas e a apropriação de recursos pedagógicos para despertar o interesse e a discussão destes assuntos, mediante a realização de exercícios de desinibição, expressão corporal e técnica vocal, além da vivência com jogos dramáticos. Uma pesquisa sobre as percepções dos idosos acerca das ações de promoção da saúde, será desenvolvida, utilizando entrevistas realizadas antes e após a realização de cada evento,