

## **TRATAMENTOS COMPLEMENTARES MULTIDISCIPLINARES E SUA RELAÇÃO COM A MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA EM ADULTOS VIVENDO COM HIV/AIDS, EM E NÃO UTILIZAÇÃO DE TERAPIA ANTIRETROVIRAL DE ALTA ATIVIDADE**

Centro de Ciências da Saúde - CCS

Paulo Roberto Cavalcanti Carvalho - [prc2005@globocom](mailto:prc2005@globocom)

### Objetivos:

**Gerais:** Promover, sistematizar e estabelecer tratamentos complementares multidisciplinares através de um protocolo específico envolvendo as áreas da Educação Física, Nutrição, Fisioterapia e Psicologia que possibilitem diretrizes nacionais, para o fortalecimento de ações preventivas para portadores de HIV-AIDS.

**Específicos:** Aprofundar conhecimentos teóricos sobre novas formas de tratamentos complementares de prevenção para portadores de HIV-AIDS; Avaliar os hábitos alimentares, qualidade de vida, atividade física, auto-estima e clínica dos pacientes e sua repercussão na saúde e bem-estar; Recomendar estratégias e ações de adesão ao tratamento através de exercícios físicos, nutrição e fisioterapia; Criar sistemas de treinamento de exercícios físicos e avaliações funcionais que atuam na diminuição dos efeitos colaterais resultante de paciente no uso e não da terapia medicamentosa; Mostrar a importância de uma periodização de exercícios físicos que atuem como um importante agente terapêutico no controle da lipodistrofia, na redução da fadiga, aumento da força, massa muscular, aumento da capacidade funcional e da melhora da aptidão cardiopulmonar; Avaliar o efeito da orientação nutricional na prevenção das mudanças na gordura corporal e das alterações metabólicas associadas ao uso dos medicamentos; Fornecer orientação específica sobre alimentação em situações especiais, como problemas gastro-intestinais causados pelos medicamentos; Relacionar a importância da avaliação, do apoio e aconselhamento psicológico, com o desenvolvimento de estratégias de enfrentamento da doença, através das novas formas de tratamento complementares de prevenção, na busca de uma melhor qualidade de vida, seja na família, no ambiente social, pessoal e profissional, mantendo uma participação ativa do paciente ao tratamento. Metas a Serem Alcançadas Este projeto de extensão deverá contribuir para a formulação de estratégias de promoção, prevenção e atenção à saúde orientada a pessoas vivendo com HIV/AIDS e a casais HIVsorodiscordantes em e não utilização de terapia antiretroviral de alta atividade desta região. O presente projeto deverá na sua conclusão apresentar um protocolo de estratégias de promoção, prevenção e atenção a promoção da saúde através de criação de redes de apoio, acesso a insumos de prevenção, acesso a serviços de aconselhamento, percepções sobre a qualidade de serviços e discriminação social, especificidades na percepção da sexualidade e sua influência no comportamento sexual de pessoas vivendo com HIV/AIDS e de casais HIVsorodiscordantes e apontar formas adequadas de aconselhamento a casais sorodiscordantes. Produtos esperados - Relatório analítico contendo propostas e um protocolo de estratégias de promoção da saúde multidisciplinares que possam subsidiar a rotina e melhoria de vida em adultos vivendo com HIV/AIDS, em e não utilização de terapia antiretroviral de alta atividade nos serviços de saúde em DST/ HIV/Aids.

### Resumo:

O presente projeto é uma atividade multidisciplinar envolvendo diversas áreas como Educação Física (Medidas antropométricas, Trabalho de força, aeróbico, esportes, atividades aquáticas e criação de sistemas de treinamento de exercícios físicos e avaliações funcionais que atuam na diminuição dos efeitos colaterais resultante do uso e não da terapia medicamentosa); Nutrição (Elaboração de material educativo, elaboração de um manual de receitas caseiras e reaproveitamento de alimentos visando para uma alimentação balanceada e realizar orientação

dietética); Fisioterapia (Ações neurológicas e ações motoras funcionais); Psicologia (Apoio e aconselhamento psicológico desenvolvimento de ações psicológicas estratégias de enfrentamento da doença). Objetivo: Criar novas formas de tratamento complementares de prevenção, na busca de uma melhor qualidade de vida, seja na família, no ambiente social, pessoal e profissional, mantendo uma participação ativa do paciente ao tratamento, tendo como um dos fatores principais a lipodistrofia. Metodologia: Serão 30 pessoas de ambos os sexos com a idade de 25 a 60 anos, onde todos são cadastradas e provenientes de uma parceria com a Grupo de amigos na luta contra a SIDA (ASQV) e o Grupo de Trabalhos em Prevenção Posithivo (GTP+), estes terão atividade práticas através de exercícios físicos, questionários e ações como aconselhamentos psicologicos, nutrição e atividades fisioterapeuticas.