

Educação  
2012-UFPE-PROEXT-NAI/PROIDOSO

## Orientação ao Cuidador Familiar do Paciente Idoso Portador de Alzheimer

Centro: CCS-Centro de Ciências da Saúde  
Coordenador(a): Márcia Carréra Campos Leal - Docente  
Email: marciacarrera@hotmail.com

### Objetivos

- Prestar uma assistência ampliada e integral aos cuidadores familiares dos portadores da Doença de Alzheimer;
- Oferecer aos estudantes das diversas áreas do conhecimento (Medicina, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Nutrição, Enfermagem, Psicologia entre outros) uma ampliação de sua formação, a qual, além de estar embasada cientificamente, deve, sobretudo, ser crítica, humanizada e multidisciplinar no atendimento ao idoso demenciado.

**ESPECÍFICOS**

- Caracterizar o perfil sociodemográfico dos cuidadores de idosos portadores de Alzheimer;
- Capacitar os cuidadores na atenção ao portador de Alzheimer nos cuidados diários;
- Prestar apoio os cuidadores promovendo espaços de subjetivação dos sentimentos e de troca de experiências entre os mesmos;
- Estimular os cuidadores a fim de os mesmos se tornarem agentes multiplicadores de ações que melhorem a qualidade de vida de portadores de Alzheimer;
- Capacitar os acadêmicos na atenção ao portador da Doença de Alzheimer e na formação de equipes multidisciplinares.

### Resumo

O Projeto 'Orientação ao Cuidador Familiar do Paciente Idoso Portador de Alzheimer', tem como uma das linhas de ação da assistência prestada pelo Núcleo de Atenção ao Idoso - NAI na atenção aos cuidadores de pacientes portadores da Doença de Alzheimer. Além disso, o Projeto se configura como um espaço complementar para a formação, ao capacitar os estudantes em relação aos conhecimentos gerontogeriátricos e a atenção ao idoso portador de Alzheimer, além de favorecer a incorporação de princípios humanísticos. A Doença de Alzheimer é uma enfermidade crônica, degenerativa que afeta a capacidade funcional do idoso, necessitando, assim, de um cuidado diferenciado. O cuidar é uma atividade complexa, vários trabalhos indicam que há maior chance dos cuidadores que lidam com pacientes demenciados possuírem mais problemas de saúde. Devido ao desgaste físico e emocional, à responsabilidade demasiada e a falta de amparo social, os mesmos passam a apresentar sintomas

depressivos, estresse e ansiedade. É visível a falta de capacitação de muitos a qual interfere bastante nos cuidados, uma vez que com a orientação correta poderia haver melhor qualidade de vida para ambos. Assim, através deste Projeto, a Universidade atuaria extramuros na atenção multidisciplinar ao portador de Alzheimer e na capacitação de seus cuidadores familiares.