

Ações de promoção à saúde mental da mulher no ciclo gravídico- puerperal

CAV-Centro Acadêmico do Agreste
Jaqueline Galdino Albuquerque - Docente
jaquelinealbuquerque@hotmail.com

Objetivos

- Desenvolver ações de promoção à saúde mental de mulheres atendidas nas unidades de saúde da família do município da Vitória de Santo Antão/ PE, no ciclo gravídico-
puerperal. Objetivos específicos:
- Traçar perfil sócio demográfico e epidemiológico de mulheres no período gestacional e puerperal na comunidade atendida pelo projeto, bem como suas principais necessidades e os fatores de risco de adoecimento mental, caracterizando a rede de apoio social disponível na comunidade;
- Sensibilizar e capacitar as equipes da estratégia saúde da família para a promoção em saúde mental e prevenção do sofrimento psíquico das mulheres durante a gestação e o pós-parto;
 - Planejar e executar ações interdisciplinares de promoção a saúde mental da mulher e prevenção do sofrimento psíquico, envolvendo discentes e a população atendida nas diversas atividades oferecidas pela equipe de saúde da família.
- Estimular no discente a capacidade crítico-reflexiva do cuidado integral à saúde da comunidade, inserindo-o na realidade local, possibilitando compreender os diversos fatores relacionados ao processo saúde - doença mental no período gestacional e puerperal.
- Proporcionar incremento na formação discente, por meio da articulação entre a extensão, o ensino e a pesquisa, procurando um novo saber - fazer que atenda as reais necessidades da população;
- Elaborar e aplicar instrumentos de avaliação do impacto das ações desenvolvidas no projeto.
- Desenvolver atividades de pesquisa, trabalhos de conclusão de curso relacionadas à temática do projeto.

Resumo

A assistência em saúde mental vem passando por uma mudança paradigmática em seu objeto de cuidado não mais focado apenas na patologia psiquiátrica, mas em todo o contexto biopsicossocial no qual o sujeito e a coletividade encontram-se inseridos. Referente ao ciclo gravídico-puerperal, esse período traz uma série de transformações de natureza física e psíquica na mulher e que merece grande atenção e esforços de todos os que prestam assistência a sua saúde, com o intuito de promover a sua saúde mental, e prevenir o surgimento de patologias psiquiátricas, especialmente os Transtornos do Humor que se encontram bem freqüentes nesse momento de vulnerabilidade da mulher. Dessa forma, o projeto visa desenvolver ações interdisciplinares e intersetoriais de promoção à saúde mental da mulher no ciclo gravídico-puerperal, em virtude das peculiaridades que esse período possui na manutenção da sua saúde psíquica. Acredita-se que a proposta melhorará a qualidade de vida da comunidade da Vitória de Santo Antão/ PE, especialmente das mães e mulheres, fortalecendo o vínculo entre os parceiros e os filhos, assim como contribuirá para o aprimoramento da formação dos discentes. As atividades serão desenvolvidas de acordo com os seguintes momentos: sensibilização e mobilização da comunidade e equipes de saúde da família, diagnóstico situacional, capacitação e execução das ações que visem promover a saúde mental da mulher na gestação e pós-parto, por meio de estratégias de educação em saúde que estimulem a participação e a possibilidade da expressão de sentimentos e emoções silenciadas.