

Atendimento Multidisciplinar de pacientes com DTM

CCS-Centro de Ciências da Saúde
Marilene de Oliveira Trindade - Docente
marilene08@hotmail.com

Objetivos gerais

Ampliar a oferta de atendimento de forma multidisciplinar à população de livre demanda da região metropolitana da grande Recife, portadores de disfunção têmporo-mandibular (Bruxismo).

Objetivos específicos

- Formar alunos com a ideia de compromisso social no atendimento global dos pacientes com DTM;
- Constituir um espaço de formação e assistência multidisciplinar ao paciente com DTM;
- Integrar e ampliar a oferta de modalidades terapêuticas direcionadas aos pacientes com DTM.

Resumo

A disfunção têmporo-mandibular afeta o sistema estomatognatico progressivamente promovendo dor e dificuldade de funções. Afeta de 40 a 60% da população de 20 a 45 anos, prejudicando as relações de trabalho e sociais. De etiologia multifatorial exige atenção interdisciplinar continuada. O paciente com DTM ignora a extensão do problema necessitando um trabalho de conscientização. O objetivo é tratar o paciente como um todo desde o preenchimento, interpretação e avaliação dos protocolos até a debelação da dor (placa estabilizadora, TENS, acupuntura) e mudança de hábitos (seminário de conscientização, sessões de psicoterapia). A psicologia trabalhará nas possíveis causas psicossomáticas e a acupuntura coadjuvante ao tratamento com placas estabilizadoras. As ferramentas de avaliação serão: Inventário de Beck de ansiedade, polissonografia e radiografias panorâmicas laterais. Ao final do trabalho, os pacientes deverão ter se apropriado de sua condição e se tornado sujeitos de sua própria vida. Os alunos participarão de todas as etapas: atendimentos clínicos adquirindo novos conhecimentos e um novo olhar sobre o paciente enfermo.