

Uso Racional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos em Doenças Crônicas Não Transmissíveis

Centro: CCS - Centro de Ciências da Saúde
Coordenador(a): Karina Perrelli Randau - Docente
Email: krandau@hotmail.com

Objetivos: Objetivo Geral: Catalogar as DCNT nos usuários do Núcleo de Educação Física e Desporto, identificando as principais plantas medicinais utilizadas, difundir as técnicas de manipulação e promoção do uso racional das mesmas.

Objetivos específicos :

- Diagnóstico social dos usuários portadores das doenças crônicas não transmissíveis (doenças, emprego de atividades e medicamentos, usos de plantas medicinais);
- Avaliar a percepção do uso de plantas medicinais por pacientes portadores de doenças crônicas não transmissíveis;
- Identificação botânica das espécies selecionadas através da anatomia vegetal e cromatografia em camada delgada.
- Orientar sobre os acidentes decorrentes do uso abusivo de plantas medicinais ou do emprego de espécies tóxicas;
- Difundir técnicas de manipulação simples de plantas medicinais;
 - Oferecer palestras e minicursos para a comunidade de uso racional de plantas medicinais e fitoterápicos.

Resumo: As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) podem ser definidas como aquelas que apresentam normalmente desenvolvimento lento, que duram períodos extensos e apresentam efeitos de longo prazo, difíceis de prever, sendo consideradas como as principais causas de morte no mundo. Nesse contexto, diferentes espécies vegetais com propriedades terapêuticas conhecidas têm sido utilizadas no tratamento dos sintomas decorrentes destas patologias. A utilização de plantas medicinais no tratamento das patologias humanas é uma prática muito antiga, podendo ser entendida como resultado do acúmulo dos conhecimentos empíricos sobre a ação terapêutica de diferentes espécies vegetais obtidos ao longo dos séculos por diferentes grupos étnicos. Muitas dessas plantas, porém, têm sido utilizadas como adjuvante no tratamento das DCNT, sendo consideradas pelos seus usuários como uma alternativa isenta de efeitos adversos por se tratar de produtos de origem natural. Nesse sentido, o projeto visa realizar diagnóstico social dos usuários do núcleo de educação Física e Desporto da Universidade Federal de Pernambuco, onde os pacientes portadores de doenças crônicas não transmissíveis serão selecionados e orientados com relação ao correto uso das plantas medicinais através de palestras e minicursos oferecidos com objetivo de promover o uso racional, além de práticas com técnicas de manipulação de plantas

medicinais e preparações de formulações caseiras. Para que esse propósito seja atingido, é imprescindível a estruturação de equipes multidisciplinares que somem esforços em projetos como este, possibilitando a troca de conhecimentos e experiências que visem a saúde integral do indivíduo.