

Área Temática: Saúde  
Edital: APOIO ÀS AÇÕES EXTENSIONISTAS DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS

## Grupo de Apoio ao Paciente Obeso Luiz Gonzaga da Silva

**Unidade:** HC (Hospital das Clínicas)

**Coordenador(a):** Álvaro Antonio Bandeira Ferraz - Docente

**Email:** aabf@truenet.com.br

### Objetivos

**Objetivo Geral:** Incluir os estudantes de diversas áreas do conhecimento no convívio e aprendizado com os obesos, visando enriquecer as experiências profissionais e pessoais, colaborando para uma maior compreensão do processo anterior e posterior à cirurgia bariátrica, cada vez mais reconhecida como uma alternativa segura e eficaz para o tratamento da obesidade.

**Objetivos Específicos:**- Promover as reuniões já existentes, enriquecendo seu conteúdo de uma forma interativa e dinâmica, melhorando a frequência e a motivação dos pacientes para acompanhar e conhecer melhor o distúrbio que possuem, reconhecendo a possível melhora do seu estado. - Prestar esclarecimentos sobre técnicas, riscos, benefícios, alterações no cotidiano, entre outros aspectos, através de equipe multidisciplinar. - Realização de debates e questionamentos entre pacientes já submetidos à operação e aqueles que ainda aguardam o procedimento. - Acolher familiares, amigos e outras pessoas interessadas na cirurgia ou no simples conhecimento da obesidade, realizando orientação sobre como apoiar o paciente operado Usar os recursos financeiros concedidos para promover e enriquecer o livreto oferecido nas reuniões, aumentando seu conteúdo e produzindo-o em maior quantidade a fim de atender satisfatoriamente à demanda das reuniões. - Os recursos também serão utilizados para a confecção de peças anatômicas do aparelho digestório antes e depois dos principais tipos de cirurgia bariátrica, tornando possível mostrar, de forma mais didática e interativa, suas características e suas relações com os resultados da cirurgia aos integrantes do grupo. - Pretende-se, através do uso de peças anatômicas, promover um maior entendimento do paciente acerca das alterações anatômicas resultantes da cirurgia a qual foi ou será submetido e os motivos para os resultados positivos e possíveis efeitos colaterais. - Alertar sobre os riscos da obesidade infantil através de colocação de pôsteres informativos nos ambulatórios de pediatria, visando auxiliar no combate a doença levando informações sobre hábitos alimentares saudáveis e prática de atividades físicas.

## Resumo

A obesidade é uma doença que atinge uma grande parcela da população brasileira. No Brasil, entre 1974 e 2009, o excesso ponderal entre os adultos praticamente triplicou, resultando em 49% de indivíduos com sobrepeso e 14,6% com obesidade<sup>1</sup>. O tratamento dos pacientes obesos se dá inicialmente pela mudança dos hábitos de vida, caso não ocorra remissão da doença, tenta-se terapia medicamentosa ou cirúrgica. A cirurgia bariátrica está consolidada como padrão-ouro no tratamento de pacientes com IMC maior que 40 kg/m<sup>2</sup> ou maior que 35 kg/m<sup>2</sup>, na presença de comorbidade. É fundamental o acompanhamento pré e pós-operatório do paciente bariátrico, garantindo a promoção de saúde e conscientização de seu estado pela equipe multiprofissional, através de trabalho focado na visão holística do indivíduo. Este projeto visa dar suporte e orientar esses pacientes em relação às suas atividades nutricionais, físicas e sociais tanto antes de cirurgia quanto depois, através de reuniões periódicas. Nessas reuniões, técnicas, riscos, benefícios e mudanças no cotidiano desses pacientes seriam abordadas e esclarecidas. O projeto objetiva também incluir os estudantes de diversas áreas do conhecimento no convívio e aprendizado com os obesos, visando enriquecer as experiências profissionais e pessoais, colaborando para uma maior compreensão do processo anterior e posterior à cirurgia bariátrica, cada vez mais reconhecida como uma alternativa segura e eficaz para o tratamento da obesidade.