

Área Temática: Saúde
Edital: 2013-03-PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE

Música para o Coração e a Alma na UTI 2013

Unidade: HC (Hospital das Clínicas)

Coordenador(a): Cláudia Angela Vilela de Almeida - Técnico Administrativo

Email: claudiangela@hotmail.com

Objetivos.

Humanizar o ambiente hospitalar da UTI reduzindo o estresse, utilizando a música como complemento terapêutico e preventivo. Específicos: 1. Diminuição dos índices de estresse e ansiedade dos pacientes internados na UTI; 2. Diminuição do estresse e ansiedade dos familiares e acompanhantes dos pacientes; 3. Diminuição dos índices de estresse nos profissionais da Área de Saúde que trabalham na UTI; 4. Melhoria das condições de trabalho e de atendimento; 5. Contagiar, através de atitudes humanizadoras, profissionais e alunos da Área de Saúde levando ao estabelecimento de vínculos solidários e participação coletiva; 6- Formação de um público apreciador de diferentes tipos de música de excelente qualidade; 7. Aumento da confiança e desinibição dos alunos ao exercer a prática musical; 8. Despertar da solidariedade na formação humana dos alunos. 9. Estimular nos alunos a realização de trabalhos científicos e apresentação de trabalhos em congressos 10. Diminuição de dor, necessidade de sedação e analgesia e melhora da qualidade do sono dos pacientes internados na UTI

Resumo

Música para o Coração e a Alma na UTI” é o projeto de extensão, de consolidação das atividades musicais do “Programa MAIS: Manifestações de Arte Integradas à Saúde” na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco (HC-UFPE), mantendo seu objetivo principal de promover através da música a humanização da assistência à saúde no HC-UFPE, especificamente na UTI, cuidando do bem-estar biológico, psíquico e social dos seus usuários, familiares, profissionais, alunos e funcionários, atuando de forma preventiva e assistencial à saúde. Desde o início das atividades do Projeto MAIS em 2007, transformado em Programa MAISem 2012, a música tem atuado de forma constante no HC, especialmente na UTI. Semanalmente são realizadas duas apresentações musicais na UTI por grupos de alunos e professores do Departamento de Música do Centro de Artes e Comunicações da UFPE. Além das apresentações habituais, também são realizadas apresentações por grupos de outras



instituições e da comunidade externa, como corais, cantadores, repentistas, grupos de choro e orquestras.