

Área Temática: Saúde
Edital: PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE

Programa Pós-reabilitação Pulmonar para Idosos com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (dpoC)

Unidade: Centro de Ciências da Saúde - CCS
Coordenador(a): Patrícia Erika de Melo Marinho - Docente
Email: patmarinho@yahoo.com.br

Objetivos

Geral:

Promover a manutenção do condicionamento físico de pacientes com DPOC que se submeteram previamente a um programa de reabilitação pulmonar e ou de plataforma vibratória.

Específicos:

Avaliar a capacidade funcional através do teste de caminhada de 6 minutos ao início, aos seis meses e ao final do programa; - Avaliar o comportamento da pressão arterial (PA), frequência cardíaca (FC), frequência respiratória (FR), saturação periférica de oxigênio (SpO₂), distância percorrida (metros) e índice de percepção de esforço (escala de Borg) durante o teste de caminhada de 6 minutos; - Acompanhar a composição corporal através da bioimpedância elétrica (massa magra, massa gorda e índice de massa corporal) ao longo do programa; - Aplicar o questionário de qualidade de vida para doenças respiratórias crônicas do Hospital Saint George (SGRQ) antes e após o programa; - Avaliar a presença de sintomas depressivos através da escala de depressão em geriatria em sua versão reduzida de 15 itens (GDS-15) antes e após o programa.

Resumo

O programa prevê a avaliação de pacientes idosos com DPOC e a execução de um programa de exercícios físicos orientados para a condição clínica dos pacientes que apresentam limitação de suas atividades de vida diária e queda da qualidade de vida. As atividades propostas nesse programa consistem da realização de exercícios aeróbicos, de fortalecimento e de alongamento muscular supervisionados, objetivando a manutenção do condicionamento físico decorrente da realização de um programa de reabilitação pulmonar de longa duração (6 meses) ou de plataforma vibratória prévios. A proposta a ser desenvolvida envolverá a fisioterapia e a educação física. As atividades



previstas durante o programa incluem também aulas educativas, a serem realizadas durante o período do programa e desenvolvidas pelos acadêmicos envolvidos. As avaliações dos pacientes serão desenvolvidas no Departamento de Fisioterapia. O programa de exercícios será realizado no Núcleo de Educação Física e Desportos. O programa terá duração de 11 meses e as atividades serão realizadas três vezes por semana, com 1 hora de duração cada sessão.