

Área Temática: Saúde

Edital: APOIO ÀS AÇÕES EXTENSIONISTAS DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS

## **SAPE - Serviço de Assistência ao Paciente com Espasticidade**

Unidade: HC (Hospital das Clínicas)

Coordenador(a): Amdore Guescel C Asano - Técnico Administrativo

Email: amdoreasano@gmail.com

### **Objetivos**

Objetivo geral: Prestar assistência ao paciente espástico e estabelecer um protocolo do uso da toxina botulínica na espasticidade focal em adultos associada ao acompanhamento fisioterapêutico para maximizar os efeitos positivos da técnica na reabilitação neurofuncional.

Objetivos específicos: Para os estudantes de graduação e pós-graduação: vivenciar assistência multidisciplinar dos pacientes espásticos; Para os pacientes - proporcionar melhora da qualidade de vida; Para o Hospital das Clínicas: - Consolidação do ambulatório de aplicação de toxina botulínica; - Consolidação do protocolo de acompanhamento fisioterapêutico de pacientes espásticos; - Consolidação de serviço de assistência multidisciplinar de pacientes espásticos; - Produção de pesquisa e eventos científicos envolvendo este tema e a assistência prestada.

### **Resumo**

A espasticidade é importante causa de déficit de mobilidade, dor, deformidade e redução da capacidade funcional, com conseqüente prejuízo nas atividades de vida diária como: autocuidado, alimentação, locomoção, mobilidade e atividade laboral. Toxina botulínica associada a reabilitação motora é considerada um tratamento de escolha para espasticidade, com boa tolerabilidade para intervenção focal e muito efetiva na redução da espasticidade, facilitando as atividades de vida diária e melhorando a qualidade de vida. A técnica de estimulação magnética transcraniana tem sido apontada na literatura como ferramenta terapêutica coadjuvante na intervenção, apresentando também eficácia, através da modulação da atividade cortical. Objetivo: Estabelecer um protocolo do uso da toxina botulínica na espasticidade focal em adultos associada ao acompanhamento fisioterapêutico para maximizar os efeitos positivos da técnica na reabilitação neurofuncional. Metodologia: Os pacientes serão triados do Serviço de Espasticidade do Hospital das Clínicas - UFPE e após preenchimento da ficha de protocolo, serão aplicadas escalas de avaliação antes e depois da aplicação da Toxina Botulínica. A avaliação e reavaliação do tratamento será feita pela equipe executora (Neurologia e Fisioterapia) durante a ação extensionista. Resultados esperados: Espera-se promover melhora na qualidade de vida dos pacientes espásticos, integração das áreas de saúde envolvidas e possível engajamento de mais áreas do hospital, além de produção de pesquisa de evidência baseada na prática clínica aliada à consolidação do Serviço de Assistência ao Paciente com Espasticidade (SAPE).