

Área Temática: Saúde

Edital: PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE

VIVER MELHOR SEM DOR: ATENÇÃO INTERDISCIPLINAR EM DOR CRÔNICA DE ORIGEM REUMATOLÓGICA

Unidade: Centro de Ciências da Saúde - CCS

Coordenador(a): Angelica da Silva Tenorio - Docente

Email: tenorioangelica@yahoo.com.br

Objetivos

Contribuir para o desenvolvimento de atividades de Extensão nos Cursos de graduação em fisioterapia, nutrição e psicologia; Fundamentar a interdisciplinaridade entre os bolsistas, professores e profissionais envolvidos no projeto; Ampliar o acesso.

Resumo

Doenças reumáticas caracterizadas pela presença de dor crônica musculoesquelética são bastante frequentes, acarretando prejuízos sobre aspectos físicos e psicológicos, com impactos negativos sobre os indivíduos e a sociedade. Como consequência, verifica-se alta demanda de usuários em busca de atendimento nos serviços de saúde especializados no tratamento da dor crônica. Esta situação sobrecarrega e onera o sistema público de saúde, pois nesses casos é comum a necessidade de consultas recorrentes e a dependência contínua por terapias. A dificuldade de acesso à assistência muitas vezes resulta na piora do quadro clínico, podendo ocasionar a adoção de condutas pessoais para o alívio sintomatológico, tais como a automedicação e o uso de recursos físicos sem a devida orientação. As intervenções mais efetivas para o tratamento da dor crônica envolvem abordagem interdisciplinar, considerando o processo patológico, aspectos físicos, psicológicos e sociais. A educação em saúde para os indivíduos reconhecerem a importância da sua participação no processo terapêutico também é de fundamental importância, uma vez que aspectos como o conhecimento sobre a patologia, a prática de exercícios físicos, os hábitos nutricionais e aspectos psicológicos podem influenciar a resposta à dor. Abordagens em grupo podem proporcionar trocas de experiências, favorecendo uma menor dependência por tratamentos individualizados, facilitando o acesso aos serviços especializados. Nesta perspectiva, verificou-se a necessidade de desenvolver um projeto de extensão contemplando as áreas de Fisioterapia, Nutrição e Psicologia, para grupos de indivíduos com dor crônica decorrente de doenças



reumáticas, visando à promoção do auto-cuidado, manutenção da funcionalidade e melhoria da qualidade de vida.