

09/06/2017

Neste sábado, o Parque Dona Lindu, em Boa Viagem, na Zona Sul do Recife, vai abrir espaço para a solidariedade na realização do aulão especial do Hapvida +1K. A ação pretende alertar para a importância da doação de sangue. A concentração tem início às 6h, quando os participantes do programa e público em geral farão um aquecimento animados pelo ritmo do mês, o forró. Em seguida, haverá aula de ritmos, pilates e aferição de percentual de gordura. Após o alongamento, haverá uma corrida saudável pela orla. Em paralelo ao evento, cerca de 100 alunos do programa, que realizaram cadastro, vão ao Hemope doar sangue.

O Hapvida 1K oferece gratuitamente treinos para corrida e caminhada em diferentes polos do Recife: Jaqueira, Parque Dona Lindu, Casa Caiada (Olinda), Beira Rio, **UFPE** e Boa Viagem. Quem quiser participar pode se inscrever no endereço [www.hapvida.com.br/mais1k](http://www.hapvida.com.br/mais1k) e aguardar na lista de espera.

HAPVIDA 1K – Doação de Sangue  
Sábado, a partir das 6h  
Parque Dona Lindu – Boa Viagem  
Acesso gratuito

[Link da Matéria](#)