

As práticas integrativas em saúde são estudadas desde a Antiguidade e reúnem ensinamentos sobre plantas medicinais, terapias alternativas, medicina oriental, benefícios da meditação. A yoga, o tai chi chuan, a acupuntura, a fitoterapia e a automassagem estão entre as técnicas mais conhecidas da atualidade. Mas o campo das práticas integrativas é bem mais amplo. No Recife, esse tipo de orientação é oferecido gratuitamente em dois endereços: na Unidade de Cuidados Integrals à Saúde Professor Guilherme Abath, no bairro do Torreão, e no Serviço Integrado de Saúde (SIS), que funciona no Engenho do Meio. A partir de 2006, os serviços foram introduzidos no SUS e a oferta foi ampliada para todo o país. A equipe do Agenda Pública, da TVU Recife, canal 11, esteve no SIS do Engenho do Meio e gravou reportagem sobre o tema. Clique na imagem para assistir ao vídeo.

