

Promoção da Saúde na Escola e Segurança Alimentar e Nutricional

Prof^a Fernanda Lima Pinto Tavares

Departamento de Nutrição – UFPE

CEBES Recife

Promoção da Saúde

"É o processo de **capacitação** de indivíduos, famílias e comunidades para aumentar o controle sobre os determinantes de saúde e atuar na melhoria de sua qualidade de vida e saúde"

Carta de Ottawa, 1986

Segurança Alimentar e Nutricional

"Consiste na realização do **direito de todos** ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base **práticas alimentares promotoras de saúde** que respeitem a diversidade cultural e que sejam **ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis.**"

Lei 11.346/2006

Sistema Único de Saúde

X

Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional

- **Universalidade e equidade**
- **Participação social**
- **Descentralização e articulação**
- **Intersetorialidade**
- **Integralidade**

SAÚDE

DESENVOLVIMENTO

ALIMENTAÇÃO

MEIO AMBIENTE

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

ALIMENTAÇÃO X ODS

Produção de alimentos – agricultura convencional/ agronegócio

- **Monoculturas**
- **Uso dos recursos naturais: água, solo (erosão)**
- **Contaminação por agrotóxicos/transgênicos**
- **Desmatamento**
- **Perda da biodiversidade**
- **Desertificação**

Consumo de alimentos - urbanização/ industrialização

- **Monotonia alimentar**
- **Ultraprocessados**
- **Excesso de açúcares, sódio, gorduras, aditivos industriais - realçadores de sabor**
- **Baixo consumo de frutas e verduras**
- **Embalagens - lixo**

ESCOLA

POTENCIALIDADES

CONHECIMENTO (multi- interdisciplinar)

DESENVOLVIMENTO

ACOLHIMENTO

CONVIVÊNCIA

VÍNCULOS



TERRITÓRIO

DESAFIOS

SOCIAIS

- **Pobreza**
- **Habitação precária**
- **Falta de acesso à água e saneamento**
- **Poluição**

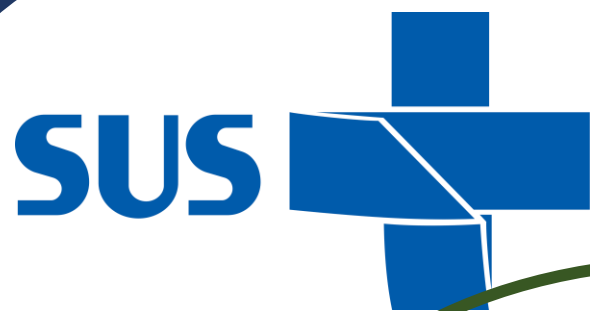
FÍSICOS

- **Excesso de peso**
- **DCNT**
- **Carências de micronutrientes**
- **Insuficiência de fibras alimentares**

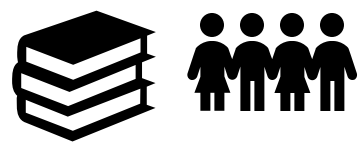
EMOCIONAIS

- **Violências**
- **Transtornos de imagem**
- **Transtornos de humor/ psicoses/ depressão**

SOCIEDADE



ESCOLA





ESTRATÉGIAS

EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

EAN - SUSTENTABILIDADE (transversal - curricularização)



Hortas Escolares

PANCS

AGROECOLOGIA

ESTRATÉGIAS

EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL



PANCS

CULINÁRIA/ GASTRONOMIA