

Área Temática: Saúde
Edital: 2015-04-PROEXT-PIBEX 2015

PRÓ-PARKINSON: TERAPIA OCUPACIONAL

Unidade: CCS

Coordenador (a): Danielle Carneiro de Menezes Sanguinetti - Docente

Email: carneiro_danielle@yahoo.com.br

Objetivos:

Realizar assistência em Terapia Ocupacional para promover a funcionalidade e independência do paciente com DP na execução de suas atividades cotidianas, contemplando as AVD, atividades de trabalho/produativas e de lazer.

Objetivos específicos:

a) Avaliar os componentes de desempenho ocupacional, com ênfase nos sensório-motores e percepto-cognitivos; b) Avaliar a qualidade de vida geral e específica do paciente; c) Indicar condutas básicas em Terapia Ocupacional para permitir que o paciente execute suas atividades funcionais o mais independente possível, através de material didático ilustrado; e) Prescrever e confeccionar recursos de Tecnologia Assistiva para favorecer a independência do paciente nas suas atividades cotidianas. f) Aplicar a técnica de prática mental para melhora do desempenho dos pacientes na realização das suas atividades de autocuidado.

Resumo

A doença de Parkinson (DP) tem apresentação clínica crônica e progressiva, com a predominância de sintomas motores, como: tremor em repouso, rigidez muscular, bradicinesia e disfunções posturais. Corresponde a segunda doença neurodegenerativa mais comum depois da doença de Alzheimer. Além dos sintomas motores podem ocorrer comprometimentos cognitivos e emocionais, principalmente com a progressão da doença. Os sintomas que envolvem a DP alteram a independência e a participação das pessoas nas suas atividades cotidianas/ocupações. O objetivo deste projeto é oferecer assistência em Terapia Ocupacional para promover a funcionalidade e independência do paciente com DP na execução de suas atividades cotidianas. O tratamento terapêutico ocupacional será desenvolvido através de orientações com o Manual do Paciente com Doença de Parkinson do HC/UFPE, aplicação de atividades significativas e direcionadas ao quadro clínico, prescrição, indicação e confecção de recursos de tecnologia assistiva e treinamento de habilidades para atividades de autocuidado pela técnica da Prática Mental. Os pacientes serão convidados durante a sua consulta de rotina no Pró-



Parkinson: Medicina (Neurologia e Clínica Médica) que ocorre no ambulatório de neurologia do HC/UFPE. Diante disso, objetiva-se minimizar os agravos que o quadro clínico da doença ocasiona na funcionalidade, na participação e na independência das pessoas com DP, principalmente quando envolvem as atividades cotidianas/ocupações, melhorando a qualidade de vida dessa população e dos seus familiares/cuidadores.