

Área Temática: Saúde  
Edital: 2014-15-PROEXT-PIBEX-INTERIORIZAÇÃO - NOVOS PROJETOS

## **SuperAção: abordagem grupal como espaço terapêutico e de apoio às mães/família de recém-nascidos hospitalizados em unidade neonatal e alojamento conjunto**

Unidade: CAV

Coordenador(a): Eliane Rolim de Holanda - Docente

Email: elianerolim@yahoo.com.br

### **Objetivos:**

#### GERAL

- Desenvolver estratégias para promoção da saúde dos recém-nascidos hospitalizados em unidade neonatal e alojamento conjunto, instrumentalizando a autonomia das mães/família no processo de cuidado da criança, por meio de abordagens grupais.

#### ESPECÍFICOS:

- Promover autonomia dos pais/família visando o cuidado integral à saúde do recém-nascido de baixo e alto risco, o incentivo ao aleitamento materno exclusivo e o favorecimento do vínculo afetivo durante a hospitalização na unidade neonatal/alojamento conjunto;
- Resignificar o contexto hospitalar, proporcionando à tríade mãe/recém-nascido/família ações de educação em saúde, a redução dos eventos negativos decorrentes do processo de hospitalização e a integração das mães;
- Desenvolver oficinas que promovam atividades educativas, lúdicas, recreacionais, de lazer, trabalhos manuais, relaxamento, rodas de conversa e grupos de apoio;
- Fortalecer a autoestima materna quanto à capacidade de cuidar do recém-nascido prematuro/de alto risco;
- Orientar as mães nas suas dificuldades em relação à amamentação e cuidados do recém-nascido;
- Estimular a criatividade das mães/acompanhantes por meio de oficinas de trabalhos manuais e aplicá-la em seus projetos de vida com o intuito tanto de ocupá-las, como de torná-las produtivas e capazes de gerar renda própria;
- Desenvolver atividades de pesquisa e trabalhos de conclusão de curso relacionados ao tema do projeto;
- Estimular a participação dos alunos de graduação nas ações de interiorização da extensão universitária contribuindo para formação profissional.

### **Resumo:**

O projeto será realizado no Hospital João Murilo de Oliveira, localizado no município de Vitória de Santo Antão, Pernambuco. Contemplará o atendimento às mulheres abrigadas na Casa da Gestante, do Bebê e da Puérpera, cujos filhos recém-nascidos encontram-se gravemente enfermo e hospitalizado em Unidade Neonatal, assim como, as puérperas/família/acompanhantes do setor de Alojamento Conjunto. O objetivo geral é desenvolver estratégias para promoção da saúde dos recém-nascidos em unidade neonatal e alojamento conjunto, instrumentalizando a autonomia das mães/família no processo de cuidado da criança. Será desenvolvido por meio de abordagens grupais, execução de oficinas e ações educativas, lúdicas, recreacionais, de lazer, trabalhos manuais, relaxamento, rodas de conversa e grupos de apoio. O processo avaliativo será contínuo e dar-se-á por meio da ação-reflexão-ação. A proposta vislumbra promover o intercâmbio entre estudantes, comunidade e instituição, integrando atividades didáticas e multidisciplinares. Tem como linhas de atuação a promoção da saúde, o estímulo ao aleitamento materno, o cuidado integral à saúde do recém-nascido, o vínculo afetivo familiar, a prevenção da morbimortalidade infantil e a redução dos eventos negativos decorrentes do processo de hospitalização. Espera-se, desta forma, contribuir com o processo de construção de uma assistência mais integral e humanizada nas áreas de Neonatologia e Saúde Materna.