

## ANEXO II: Resumo do Projeto

### A- PROJETO

1-Título:

**PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO PARA IDOSOS, ATRAVÉS DE ATIVIDADES LÚDICAS, EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA DO RECIFE**

2-Centro: CCB

3- Departamento:

Histologia e Embriologia (DHE)

Fisiologia e Farmacologia (DFF)

4- Nome (Professor Coordenador):

Luciana Maria Silva de Seixas Maia

5- Fone:

81 21268515 / 91112948

6-Fax:

7- E-mail:

[lumaibr@yahoo.com.br](mailto:lumaibr@yahoo.com.br)

### B- EQUIPE DE TRABALHO

8- Professor(es) participante (es) (nome/titulação/e-mail):

Ângela Amâncio dos Santos / Doutor / [angela.asantos@ufpe.br](mailto:angela.asantos@ufpe.br), [angela.asantos@yahoo.com](mailto:angela.asantos@yahoo.com)

9- N° de técnico (s):

10-N° de alunos de graduação: (especificar nome, curso, e-mail e função no projeto):

Amanda Pereira da Silva, [amanda.pereira@hotmail.com](mailto:amanda.pereira@hotmail.com), enfermagem, aluno voluntário

Gicely Regina Sobral da Silva, [gicely\\_regina@hotmail.com](mailto:gicely_regina@hotmail.com), enfermagem, aluno bolsista

Juliana Ribeiro da Silva, [julliribeiro@hotmail.com](mailto:julliribeiro@hotmail.com), enfermagem, aluno voluntário

11-N° de alunos de Pós-Graduação (especificar nome, e-mail e função no projeto):

12- Área atuação:

Comunicação

Educação

Saúde

Cultura

Economia e Administração

Trabalho

Tecnologia e Produção

Meio Ambiente

Direitos Humanos e Justiça

13- Local: Recife

14- Período de Execução:

01/Setembro/2009 a 31/maio/2010

15-Público Alvo:

2 grupos de 15 idosos cada, que residem em instituições de longa permanência do Recife

16- Objetivos:

Promover a autoconfiança e o autocuidado do idoso, através de jogos lúdicos sobre nutrição e doenças crônicas não transmissíveis na terceira idade em instituições de longa permanência do Recife.

17- Parcerias:

Instituto Padre Venâncio

Centro Geriátrico Irmã Clementina

**18- Resumo do projeto (até 200 palavras):**

O presente trabalho visa promover a autoconfiança e o autocuidado do idoso, através de jogos lúdicos sobre nutrição e doenças crônicas não transmissíveis na terceira idade em Instituições de Longa Permanência do Recife. Serão realizadas atividades lúdicas sobre Diabetes, Hipertensão e Osteoporose e ações que promovam o autocuidado e a melhoria da qualidade de vida desses idosos. Em cada instituição serão selecionados grupos de 15 idosos para participação nas atividades propostas, as quais ocorrerão em um total de 7 encontros. Como método de coleta de dados, será utilizado um questionário diagnóstico com a finalidade de identificar a referida população. Ao final da pesquisa, um questionário avaliativo será aplicado, o que permitirá mensurar o grau de aprendizagem dos idosos quanto aos temas trabalhados.

**19- Palavras-chave (5):**

Autocuidado	Idoso	Jogos lúdicos	Nutrição	Doenças crônicas não transmissíveis
-------------	-------	---------------	----------	-------------------------------------

**20- Referências Bibliográficas:**

- ALMEIDA, P.N. Educação lúdica: O prazer de estudar técnicas e jogos pedagógicos. Loyola, v.9, pág-11-25. 1998.
- AGUIAR, J.S. Educação inclusiva: jogos para o ensino de conceitos. Papyrus, pág-19-22.2004.
- ARIES, P. História social da criança e da família. Guanabara, págs 112-113 Rio de Janeiro, 1978.
- BAISCH, A.L.M; BULHOSA, M.S; CESTARI, M.E; SOARES, M.C.F; SANTOS, S.S.C; TIER, C.G. Política de saúde do idoso: iniciativas identificadas no município de Rio Grande-RS. Cogitare enfermagem. V 11 n.1 Curitiba 2006
- CARVALHO, C.M.R.G; FONSECA, C.C.C; PEDROSA,J.I. Educação para saúde em osteoporose com idosos de um programa universitário: repercussões.
- CELICH, K. L. S.; BORDIN, A. Educar para o autocuidado na terceira idade: uma proposta lúdica. RBCEH, Passo Fundo, v.5, n.1, p. 119-129, 2008.
- COELHO, M.S; SILVA, D.M.G.V. Grupo educação -apoio: visualizando o auto cuidado com os pés de pessoas com diabetes mellitus. Ciência cuidado saúde v.5 n.1 Maringá jan. 2006.
- GÚS, I; ZASLAVSKY, C. Idoso. Doença cardíaca e com morbidade. Arq. Brás. Cardiol. VOL. 79 N.6 São Paulo Dec 2002.
- MARROU, H.I. Historia da educação na antiguidade, E.U.P. pág 20, São Paulo ,1975.
- MASSAROLO, M.C.K.B.; MARTINS, M. S. Mudanças na assistência ao idoso após promulgação do estatuto do idoso segundo profissionais de hospital geriátrico.
- MOTTA, J.M.C. Desenvolvimento dos estados de consciência e ludicidade. Agora, pág 9-25, 1998.
- RAMOS, L.R. Fatores determinantes do envelhecimento saudável em idosos residentes em centro urbano: projeto epidoso. São Paulo. Cad. Saúde publica vol.19 n.3 Rio de Janeiro 2003.
- VONO, Z.E. Enfermagem gerontológica - Atenção à saúde do idoso. Senac, pág-1899.