

ANEXO II: Resumo do Projeto

A- PROJETO

1-Título: Depressão: realidade e novos caminhos		
2-Centro: Centro de Ciências da Saúde		3- Departamento: Departamento de Neuropsiquiatria
4- Nome (Professor Coordenador): Everton Botelho Sougey	5- Fone: (81) 32718539	6-Fax: (81) 2718539
7- E-mail: evertonbs@yahoo.com.br		

B- EQUIPE DE TRABALHO

8- Professor(es) participante (es) (nome/titulação/e-mail): Marília Suzi Pereira dos Santos / Especialização em Terapia Cognitivo-Comportamental, mestranda em Neuropsiquiatria e Ciências do Comportamento pela UFPE / mariliapsi@hotmail.com		
9- N° de técnico (s): 01	10-N° de alunos de graduação: (especificar nome, curso, e-mail e função no projeto): * Nathália Della Santa Melo Dantas - Psicologia - nath.dellasanta@gmail.com - participante * Amanda Araújo - Psicologia - amanda.araujo88@hotmail.com - Participante * Juliana Maria Barros Silva - Psicologia - julianambs@hotmail.com - Participante	11-N° de alunos de Pós-Graduação (especificar nome, e-mail e função no projeto): Laila da Camara Lima Kurtinaits / Mestranda em Neuropsiquiatria e Ciências do Comportamento / Instrutora
12- Área atuação: <input type="checkbox"/> Comunicação <input type="checkbox"/> Educação <input checked="" type="checkbox"/> Saúde <input type="checkbox"/> Cultura <input type="checkbox"/> Economia e Administração <input type="checkbox"/> Trabalho <input type="checkbox"/> Tecnologia e Produção <input type="checkbox"/> Meio Ambiente <input type="checkbox"/> Direitos Humanos e Justiça		
13- Local: Hospital das Clínicas de Pernambuco		14- Período de Execução: Setembro de 2009 a Dezembro de 2010
15-Público Alvo: Pacientes diagnosticados com Depressão Maior		
16- Objetivos: O presente projeto de extensão tem como principal objetivo favorecer a aplicação das técnicas e teorias relacionadas à Terapia Cognitivo- Comportamental e Depressão Maior vista durante a graduação do curso de psicologia. Objetiva favorecer a prática clínica como forma de aprimorar e consolidar os conhecimentos teóricos já adquiridos e dessa forma, favorecer o desenvolvimento da habilidade de estudantes da psicologia quanto à prática psicoterápica. Além disso, o projeto se apresenta como forma de propiciar à comunidade dos pacientes alocados no Hospital das Clínicas de Pernambuco com acesso ao tratamento psicoterápico.		
17- Parcerias:		

18- Resumo do projeto (até 200 palavras):

A depressão é uma doença de expressão clínica complexa, de grande prevalência. Assim, costuma afetar parcela considerável da população, representando atualmente um dos maiores problemas de saúde pública existentes. Por esta razão, o presente projeto visa propiciar à comunidade dos pacientes alocados no Hospital das Clínicas de Pernambuco tratamento psicoterápico. O estudo será desenvolvido com 20 pacientes com idades entre 20 e 40 anos, que residem em Recife ou Região Metropolitana e que foram diagnosticados com depressão maior pelos seus respectivos psiquiatras e se encontram em acompanhamento psiquiátrico no ambulatório de transtornos afetivos do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco. Serão utilizados testes como o BDI - Inventário Beck de Depressão, BAI - Inventário Beck de Ansiedade, Escala de Ideação Suicida de Beck, Inventário de Esquemas - Young, Registro de Pensamentos Disfuncionais, com a finalidade de reduzir a sintomatologia depressiva e avaliá-la ao longo do processo terapêutico e favorecer o desenvolvimento da prática psicoterápica dentro da abordagem Cognitivo- Comportamental dos estudantes de psicologia.

19- Palavras-chave (5):

Depressão, Terapia Cognitivo-Comportamental, Psicoterapia, Transtornos de Humor, Terapia em Grupo.

20- Referências Bibliográficas:

BAHLS, S. C. **Uma Visão Geral Sobre a Doença Depressiva.** Revista Interação em Psicologia, São Paulo, v. 24, n. 2, 2000.

BAHLS, S. C.; NAVOLAR, A. B. **Terapias cognitivo-comportamentais: conceitos e pressupostos teóricos.** Psico UTP online, Curitiba, V. 02, n. 04, 2004

BECK, J. **Terapia Cognitiva - teoria e prática.** Porto Alegre: Artes Médicas, 1997.

DEL PORTO, J. A. **Conceito e diagnóstico.** Revista Brasileira de Psiquiatria, São Paulo, v. 21, n. 3, 1999

DOBSON, K.S.; BACKS-DESMOTT, B.J.; DOZOIS, D. **Cognitive and cognitive-behavioral therapies.** In: SNYDER, C.R.; INGRAM, R.E. (Eds.). Handbook of psychological change: psychotherapy processes and practices for the 21 century. New York: John Wiley & Sons, 2000.

DSM-IV-TR - **Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais.** Associação Psiquiátrica Americana. 4. ed. revisada. Porto Alegre: Artes médicas, 2002.

KNAPP, P. **Princípios Fundamentais da terapia cognitiva.** In: Knapp Paulo (org.). Terapia Cognitivo- Comportamental na Prática Psiquiátrica. Porto Alegre: Artmed, 2004.

NEWMAN, C. F.; LEAHY, R. L.; BECK, A. T.; HARRINGTON, N. R.; GYULAIL, L. **Bipolar disorder: a cognitive approach.** Washington (DC): American Psychological Association, 2002.

SOUGEY, E. B.; PETRIBU, K. C. **Depressão.** In: Condutas em Clínica Médica. Everton Botelho. (org.). 3. ed. Rio de Janeiro, v. 01, n. 01, 2003.