

## ANEXO II: Resumo do Projeto

### A- PROJETO

**1-Título:**

Assistência interdisciplinar a alcoolistas no Município de Vitória de Santo Antão - PE: um resgate à sociedade.

**2-Centro:**

Centro Acadêmico de Vitória

**3- Departamento:**

Núcleo de Enfermagem

**4- Nome (Professor Coordenador):**

Florisbela de Arruda Camara Siqueira Campos

**5- Fone:**

81.3466-7636 / 81.9946-3470.

**6-Fax:**

---

**7- E-mail:**

florisbelacampos@hotmail.com

### B- EQUIPE DE TRABALHO

**8- Professor(es) participante (es) (nome/titulação/e-mail):**

Luciana Gonçalves de Melo/ Mestre/ luciana\_orange@hotmail.com  
 Fernanda Jorge Guimarães / Mestre/ ferjorgui@hotmail.com  
 Jaqueline Galdino Albuquerque/ Mestre/ jaquelinealbuquerque@hotmail.com  
 Simara Lopes Cruz / Mestre/ simara.cruz@hotmail.com  
 Suzana Oliveira Mangueira/ Mestre/ suzanaom@hotmail.com  
 Keila Fernandes Dourado/ Mestre/ keiladourado@ig.com.br  
 Roberta de Albuquerque Bento/ Doutor/ robertabentonutricionista@hotmail.com  
 Cybele Rolim de Lima/ Mestre/ cybellerolim@yahoo.com.br

**9- N° de técnico (s):**  
00

**10-N° de alunos de graduação: (especificar nome, curso, e-mail e função no projeto):**

Alexciane Priscila Silva/ aluno voluntário /Enfermagem  
 Edivânia Maria da Silva / aluno voluntário/ Enfermagem  
 Georgina Elida Matias da Silva/ aluno voluntário/ Enfermagem  
 Jackeline Cristiane Santos/ aluno voluntário/ Enfermagem  
 Jéssica de Lima Dias/ aluno voluntário/ Enfermagem  
 Rafaela Teixeira de M. Gomes/ aluno voluntário/ Enfermagem  
 Renata Kizzis de Barros Ribeiro/ Enfermagem/ aluno voluntário  
 Silvana Maria Pereira/ aluno voluntário/ Enfermagem  
 Talita de Andrade Silva/ aluno voluntário/ Enfermagem  
 Tatiana Maria da Silva/ aluno voluntário/ Enfermagem  
 Thaise Torres de Albuquerque/ aluno voluntário/ Enfermagem  
 Vanessa Carolina L. Freire/ aluno voluntário/ Enfermagem  
 Amanda Costa Lima/ aluno voluntário/ Nutrição  
 Carolina Helena P. Nascimento/ aluno voluntário/ Nutrição  
 Débora Joice da Silva/ aluno voluntário/ Nutrição  
 Elana Maria S. Amorim/ aluno voluntário/ Nutrição  
 Erikathienne Lopes da Silva/ aluno voluntário/ Nutrição  
 Gerlane Quércia de Freitas Dantas/ aluno voluntário/ Nutrição  
 José Rodrigues de S. Filho/ aluno voluntário/ Nutrição  
 Maria Isabela B. de Souza/ aluno voluntário/ Nutrição  
 Suellen Nara de M. B. Maciel/ aluno voluntário/ Nutrição  
 Tacila Mendes da Silva/ aluno voluntário/ Nutrição

**11-N° de alunos de Pós-Graduação (especificar nome, e-mail e função no projeto):**  
00

**12- Área atuação:**

<input type="checkbox"/> Comunicação	<input type="checkbox"/> Educação	<input checked="" type="checkbox"/> Saúde
<input type="checkbox"/> Cultura	<input type="checkbox"/> Economia e Administração	<input type="checkbox"/> Trabalho
<input type="checkbox"/> Tecnologia e Produção	<input type="checkbox"/> Meio Ambiente	<input type="checkbox"/> Direitos Humanos e Justiça
13- Local: APAMI	14- Período de Execução: Início: 31 de agosto de 2009 Término: 31 de dezembro de 2010	
15-Público Alvo: Na sua maioria são pessoas de sexo masculino, com idade entre 19 e 65 anos, oriundos de Vitória de Santo Antão e de cidade circunvizinhas, além de pessoas provenientes da capital, região metropolitana e outras cidades do Agreste e Sertão, como também atendimento a clientela indígena (FUNAI). A maioria de nossa clientela é composta por desempregados, analfabetos e uma minoria apresenta instrução de nível fundamental, médio ou superior. Com relação a ocupação profissional, um maior percentual dedica-se ao trabalho de agricultura, auxiliar de pedreiro, marceneiros, mecânicos e artesões, entre outros. Identificamos ainda alguns aposentados do serviço publico. Procuram nosso serviço em estado de déficit nutricional grave, com sintomas da fase de abstinência alcoólica: delírios, tremores, dores epigástricas, desorientação, alucinações, transtornos de comportamento e muitos outros compatíveis com a abstinência. Verificamos que a maioria de nossa clientela recebe o apoio da família, enquanto outros são moradores de rua. O grupo do Projeto atenderá os pacientes no hospital em horário previamente combinado com os participantes respeitando o horário de aula na Universidade. São 38 pacientes internos e o tempo de internação é, geralmente, 90 dias. Portanto, espera-se que a população diretamente atendida ao longo da execução do projeto (15 meses) seja de aproximadamente 190 pessoas.		
16- Objetivos: <b>Objetivo geral:</b> Desenvolver ações interdisciplinares numa visão holística a alcoolistas atendidos na APAMI no município da Vitória de Santo Antão-PE. <b>Objetivos específicos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitar o aluno para executar a avaliação do estado nutricional e do estágio de motivacional dos alcoolistas;</li> <li>• Implementar a sistematização da assistência de Enfermagem;</li> <li>• Executar ações de educação em saúde para viabilizar a prevenção e/ ou tratamento do abuso de álcool;</li> <li>• Promover atividades de reabilitação psicossocial;</li> <li>• Estimular a autonomia, sociabilização e a qualidade de vida dos usuários de álcool através da prática do autocuidado;</li> <li>• Possibilitar aos acadêmicos dos cursos de Nutrição e Enfermagem um aprendizado sobre o processo do cuidar a usuários de álcool atendidos em instituições hospitalares;</li> <li>• Criar espaço de discussão, estudo e pesquisa sobre o alcoolismo e suas conseqüências para seus usuários e familiares;</li> <li>• Estimular a reflexão crítica de docentes, acadêmicos e profissionais acerca do cuidar de alcoolistas;</li> <li>• Possibilitar um intercâmbio entre docentes, acadêmicos e profissionais, visando a ampliação dos conhecimentos sobre o alcoolismo e suas conseqüências;</li> <li>• Desenvolver ações de educação continuada para os profissionais da Instituição acerca da temática;</li> <li>• Capacitar os profissionais da Unidade de Alimentação e Nutrição sobre noções de controle higiênico sanitário de alimentos;</li> <li>• Orientar os pacientes sobre noções básicas de higiene dos alimentos, bem como do aproveitamento integral dos mesmos.</li> </ul>		
17- Parcerias: Associação de Proteção à Maternidade e à Infância (APAMI) da Vitória de Santo Antão/ PE.		
18- Resumo do projeto (até 200 palavras): O alcoolismo é um dos maiores problemas de saúde pública no mundo, devido suas conseqüências socioeconômicas, repercussões tóxicas sobre órgãos e tecidos desencadeando diversos mecanismos deletérios e diversas conseqüências sociais negativas. Propõe-se atender os pacientes do hospital APAMI (Associação de Proteção a Maternidade e a Infância), na sua maioria de sexo masculino, com idade entre 19 e 65 anos, oriundos de Vitória de Santo Antão e cidades circunvizinhas, além da capital, como, também, atendimento a clientela indígena (FUNAI), composta por desempregados, analfabetos. As atividades desenvolvidas no projeto estarão pautadas na educação popular em saúde e nos referenciais teóricos da Enfermagem e Nutrição, sendo realizadas através de diagnóstico situacional, procurando identificar o perfil sócio-demográfico, o nível de dependência alcoólica e o estado nutricional dos usuários. Espera-se que por meio do projeto exista incremento no tratamento de usuários de álcool; cultura no acadêmico do planejamento, organização, participação e avaliação de atividades educativas a usuários de álcool; incentivo entre os estudantes ao trabalho interdisciplinar, bem como à produção acadêmica; classificação do nível de dependência alcoólica, como, também, do estágio motivacional da clientela atendida; implementação da sistematização da assistência de Enfermagem no serviço hospitalar; prevenção, tratamento do abuso de álcool e reabilitação psicossocial.		
19- Palavras-chave (5): Dependência química      Saúde mental      Resgate social      Alcoolismo      Repercussões nutricionais		

## 20- Referências Bibliográficas:

- CARLINI F A, GALDURÓZ J C F, NOTO A R, NAPPO S A. I levantamento domiciliar sobre o uso de drogas no Brasil - 2001. Brasília: Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas - Departamento de Psicobiologia da Escola Paulista de Medicina, Secretaria Nacional Antidrogas; 2002.
- CARPENITO- MOYET, L. J. Manual de diagnósticos de enfermagem. Porto Alegre: Artmed, 2006.
- DiClemente, C.C., Prochaska, J.O., Fairhurst, S.K., Velicer, W.F., Velasquez, M.M., & Rossi, J.S. The process of smoking cessation. An analysis of precontemplation, contemplation, and preparation stages of change. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 59 (2), 1991; 295-304.
- DETSKY, A. S.; MCLAUGHLIN, J. R.; BAKER, J. P.; JOHNSTON, N.; WHITTAKER, S.; MENDELSON, R. A.; JEEJEEBHOY, K. N. What is Subjective Global assesment of nutrition status. *J.P.N.E.* V. 11, n. 1, 1987.
- FRISANCHO, A. R. New norms of upper limb fat and muscle areas for assessment of nutritional status. *Am. J. Clinical.* V. 34, 1981.
- GALDURÓZ, J.C.F.; CAETANO, R. Epidemiologia do uso de álcool no Brasil. *Revista brasileira de Psiquiatria*, São Paulo, v. 26, s. 1, p.3-6, maio 2004.
- GORGULHO, M.; DA ROSA, V. Alcohol and harm reduction in Brazil. *International Journal of Drug Policy* 17: 350-357, 2006
- HIRATA, E.S.; HIRATA, L.C.M. Bioquímica e metabolismo do etanol. In: FORTES, J.R.A.; CARDO, W.N. (Ed.). *Alcoolismo: diagnóstico e tratamento*. São Paulo: Sarvier, 1991. p. 57-64.
- LARANJEIRA, R.; PINSKY, E. O alcoolismo. São Paulo. Contexto, 1998. Lima, M.S. Epidemiologia do alcoolismo. In: RAMOS, S.P; BERTOLOTE, J.M. *Alcoolismo hoje*. Porto Alegre: Artes Médicas, 3ª ed., 1997.
- LIPSCHITZ, D. A. Screening for nutritional status in the elderly. *Primary care*, v. 21, p. 55-67, 1994.
- MARQUES, A.C. O uso do álcool e a evolução do conceito de dependência de álcool e outras drogas e tratamento. *IMESC*, n° 3: 73-86, 2001
- MARTINS, I. S.; MARINHO, S. P. O potencial diagnóstico dos indicadores da obesidade centralizada. *Revista de Saúde Pública*, v. 37, p.760-767, 2003.
- MELONI, J.N.; LARANJEIRA, R. - Custo social e de saúde do uso do álcool. *Rev Bras Psiquiatr* 26 (supl1): 7-10, 2004.
- NORTH AMERICAN NURSING DIAGNOSIS ASSOCIATION (NANDA). *Diagnósticos de enfermagem da NANDA: definições e classificações 2007-2008*. Porto Alegre: Artmed, 2008.
- PERS, C.A., DiCLEMENTE, C.C., & CARBONARI, J.P. Doing the right thing at the right time? The interaction of stages and processes of change in successful smoking cessation. *Health Psychology*, 15 (6),1996; 462-468.
- PROCHASKA, J.O. & DiCLEMENTE, C.C. Stages and processes of self-change of smoking: toward na integrative model of change. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 51 (3), 1983; 390-395.
- RIGO, C.R. et al. Trauma associado com uso de álcool em idosos. *Brasília Médica*, v.42, n. 1/2, p. 35-40, 2005.
- SUNGURTEKIN, H.; SUNGURTEKIN, U; ONER, O; OKKE, D. *Nutr Clin Pract.* 23: 635-641, 2004.
- THE WORLD HEALTH REPORT. *Reducing risks, promoting health life*. Geneva: World Health Organization, 2002. 230p
- WORLD HEALTH ORGANIZATION. *Epi Info. Version 6.04. A word processing, database and statistic program for public health*, Genebra, 1997.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION. *Obesity: preventing and managing the global epidemic: report of a WHO consultation on obesity*. Genebra: World Health Organization, 1997. 98p.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION. *Obesity: preventing and managing the global epidemic of obesity: report of a WHO consultation on obesity*. Geneva: World Health Organization; 1998. 276p.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION. *Physical status: the use and interpretation of anthropometry: WHO - Technical Report Series*. Genebra: World Health Organization, 1995.854.
- YOSHIDA, E.M.P. Escala de estágios de mudança: uso clínico e em pesquisa. *Psico-USF*, 7, 2002; 59-66.